



SE HOVER SOMENTE UMA FORMA DE  
SE DIVORCIAR, MAS MIL MANEIRAS  
DE SALVAR SUA UNIÃO, QUAL O  
DESTINO QUE VOCÊ ESCOLHERÁ?

# DERROTANDO O DIVÓRCIO

---

[DATA]

# DERROTANDO O DIVÓRCIO

Oferecido por:

Marketing Digital Top

## Termos e Condições

### Aviso Legal

O escritor esforçou-se para ser tão exato e completo quanto possível na criação deste relatório, em todo o caso ele não garante em qualquer altura o conteúdo descrito devido às mudanças rápidas que existem na internet.

Apesar de se ter feito todas as tentativas de se verificar toda a informação nesta publicação, o editor não assume qualquer responsabilidade por erros, omissões ou interpretações erradas deste livro. Quaisquer referências a pessoas específicas, organizações não são intencionais.

Nos livros de conselhos práticos, tal como na vida, não existem garantias para um rendimento. Os leitores são avisados de fazer o seu próprio julgamento sobre as suas circunstâncias e agir de acordo com isso.

Este livro não tem a intenção de ser usado como conselheiro legal. Todos os leitores são aconselhados a procurar serviços de profissionais competentes nos campos legais.

# Sumário

---

Introdução .....	4
Capítulo 1: O básico .....	6
O básico .....	7
Capítulo 2: Então e agora .....	12
A vista .....	12
Capítulo 3: Conheça as diferenças .....	20
As diferenças.....	20
Devemos ser diferentes!.....	25
Onde a luta pelo poder começa e como terminá-lo .....	26
Para seus diários .....	27
Capítulo 4: Cuidado Com Sua Língua .....	29
Assista o que você diz.....	29
Evite afirmar coisas como: "Mas é seu dever ...". .....	30
Capítulo 5: Próspera.....	33
Mudando .....	34
Conclusão .....	39

# Introdução

---



Foi teorizado numerosas vezes que homens e mulheres são seres diametralmente opostos. A teoria segue mostrando que existem coisas completamente diferentes que dirigem esses dois gêneros, e há coisas diferentes que eles estão buscando. Essa é a razão pela qual homens e mulheres procedem e se comportam de maneiras drasticamente diferentes.

Agora, enquanto a verdade é que a própria natureza nos ordenou que sejamos diferentes, o que significa que nossos comportamentos são característicos do gênero ao qual pertencemos, também é um fato sórdido que isso pode criar muitos problemas.

Existem vários casos em que homens e mulheres não se entendem, devido aos quais existem divergências e discussões entre os dois, levando a medidas drásticas, como rompimentos e divórcios.

Agora eu gostaria de lhe dizer, sim! Você é capaz de recuperar o amor da sua vida! Independentemente de quão teimosa seja a oposição, independentemente de quão longe esse indivíduo esteja de você, independentemente de quão desesperada seja sua situação!

Ensinarei as técnicas testadas, comprovadas e verdadeiras deste e-livro, que você poderá aprender e empregar imediatamente para melhorar seu relacionamento amoroso e até seu casamento!

## Capítulo 1: O básico

---



Existem alguns números bem considerados e deploráveis sobre relacionamentos que não deram certo, embora seja verdade que, se somente um pouco mais de trabalho e compreensão fossem usados, esses relacionamentos poderiam ter subsistido surpreendentemente bem.

A intenção deste e-book é mostrar quais reparos poderiam ter sido possíveis nos relacionamentos que se deterioraram e revelar que, com um esforço mais atencioso, muitos de nossos relacionamentos poderiam ser direcionados na direção certa.

Este e-livro mostra que homens e mulheres são fundamentalmente diferentes e precisamos entender e aceitar essas diferenças. Precisamos entender que existem coisas diferentes que procuramos na vida e, mesmo em um relacionamento, há coisas diferentes que um homem e uma mulher procuram um no outro.

Se essa lei fundamental da natureza for mantida em mente, ambos os sexos poderão viver em melhor harmonia um com o outro. Percebendo nossas diferenças, estaríamos em melhor posição para nos tornarmos um todo unificado.

## O básico

Leva tempo e exige esforço, mas, o mais importante, requer muita maturidade e compreensão. Se aceitarmos essas diferenças em nossos parceiros, teremos relacionamentos mais significativos.

Com este e-book, não estamos tentando dizer para você mudar o que a natureza fez de você - isso não vai acontecer -, mas é necessário perceber que seu parceiro é uma pessoa diferente. Não é necessário que eles gostem das mesmas coisas que você e que digam as mesmas coisas que você fala.

Ao mesmo tempo, a maioria das coisas que etiquetamos como egoístas e negligentes em nossos parceiros é na realidade bem diferente do que parece. Essas coisas jamais passam de traços fundamentais dessas pessoas. Eles são planejados para se comportar dessa maneira específica. Se um homem esquece o aniversário de sua mulher, não é porque ele não se importa com ela - é porque a natureza o programou para se concentrar em um trabalho de cada vez.

Talvez ele estivesse muito ocupado com outra coisa, sua mente estava biologicamente desviada para essa tarefa completamente, e ele escapou. Ou, quando uma mulher passa muito tempo cuidando de si mesma, o homem não deve pensar que ela está sendo vaidosa. A natureza projetou as mulheres de tal maneira que elas gostam de cuidar de sua aparência.

Em vez de criar o mundo em uma zona de guerra cheia de inimizade entre os sexos, é importante entender as diferenças enormes entre



os dois sexos e viver em harmonia. Nós somos projetados para serem diferentes. É hora de aceitar isso e viver em harmonia.

Neste e-book, você verá as diferentes maneiras pelas quais homens e mulheres são projetados para serem diferentes. Você vai ler como descobrir essas diferenças em seu parceiro e o que deve fazer para que não haja motivo para discórdia.

Sugerimos que você mantenha um diário do seu relacionamento, um diário que você criará e atualizará em discussão com seu parceiro. Você será capaz de expressar seus sentimentos neste diário e também poderá entender como o seu parceiro é descartado. Você descobrirá que apenas o processo de manutenção deste diário ajudará muito seu relacionamento a melhorar.

Preceitos realmente cruciais e fundamentais que você precisa conhecer primeiro se deseja realmente, realmente, reconquistar a pessoa que ama e salvar seu casamento!

A humanidade quer apenas o que realmente não tem.

Os seres humanos confundem assuntos que os comandam ou confinam.

Os seres humanos se amam em um grau mais alto do que qualquer outra coisa.

Em primeiro lugar, você precisa aprender e se lembrar dos preceitos realmente cruciais acima sobre a natureza mortal. Até certo ponto, esses preceitos se aplicam a todos, incluindo você e eu!

Coisas realmente cruciais que você não deve fazer se desejar sinceramente recuperar seu cônjuge ou salvar seu casamento não mostram que está passando fome pela presença de seu cônjuge ou cônjuge.

Independentemente de quanto você deseja que seu cônjuge fique ao seu lado ou que fique perto volta com você, a persistência só tornará esse indivíduo ainda mais cansado e cansado de vê-lo ou fazer as pazes com você.

Em vez disso, cultive a atitude mental, o hábito e a conduta, de modo que não exija que o indivíduo esteja presente para sua felicidade ou prazer. Você realmente não precisa da presença ou aprovação de outra pessoa para receber felicidade e paz.

Se você descobrir como cultivar esse tipo de atitude e hábito mental, descobrirá que será seu cônjuge que ficará assustado! Eles vão ficar com medo de perder você! Pense nisso: os seres humanos tendem a querer o que realmente não têm!

Se o seu cônjuge ou companheiro está vendo alguém que não seja você, não os impeça de ver outras pessoas! Tem um concorrente por perto?

Aqui está o que você tem que fazer. Não pare seu companheiro de ver os outros. Se você parecer desanimado, lamentar e incomodar, posso lhe dizer, mais eles desejam ver o outro indivíduo!

Por quê? Eles não aguentam o seu tom de voz, gritos e irritações! Se você deseja impedi-los de ter algo que desejam, tanto mais o desejam! Os humanos tendem a desejar o que eles realmente não têm.

Desta maneira, se você tentar impedi-los de ver um indivíduo diferente, tanto mais eles pretenderão estar com esse indivíduo! Para eles, será um forte desafio se você tentar detê-los.

Se eles ganharem esse indivíduo, se sentirão triunfantes com isso! E adivinhe, você é o único desafiando-os para que não tenham o que desejam! Lembre-se de que lutar para voltar a quem você ama quase garante seu fracasso.

Então, o que você precisa fazer é proporcionar-lhes liberdade de escolha! Deixe que eles sintam que você é o melhor indivíduo para estar por perto do que seus concorrentes, porque você respeita a liberdade e as opções deles!

Não restrinja seu cônjuge ou seu cônjuge. Os seres humanos tendem a confundir coisas ou indivíduos que os comandam ou os confinam!

Respeite as decisões ou desejos de seu cônjuge e faça o que ele / ela desejar durante um dia específico ou durante um horário específico.

Se ele / ela deseja sair com outra pessoa hoje, deixe-a em paz! Se ele / ela não quiser vê-lo hoje, deixe-o ir!

Quanto mais você não prestar atenção a eles, adivinhem, eles vão querer que você cuide de volta! Eles vão começar a querer isso! E eles vão querer urgentemente isso de volta.

Quanto mais você dar atenção, mais eles sentirão que deseja comandá-los, restringi-los, e o resultado é que eles confundem isso, eles revidam! Isso somente prejudicará o relacionamento entre vocês dois.

## Capítulo 2: Então e agora

---



Muitas poucas pessoas podem estar completamente alegres com suas vidas atualmente. Com certeza, a maior parte das vidas atualmente está encoberta por aborrecimentos como desconfiança entre os parceiros, desavenças sobre pequenos problemas, suspeitas, má vontade e até indignação.

Os relacionamentos estão sempre azedando nossa volta e, na maior parte das vezes, reparamos que nada pode ser feito mediante isso. Nós nos resignamos dizendo que era para ser assim.

A vida era completamente diferente nos bons velhos tempos, pelo menos em face disso. Não tínhamos avançado tão tecnologicamente naquela época e talvez tenhamos dado mais importância às nossas relações humanas do que hoje. O homem precisava de mulher e a mulher precisava de homem mais do que hoje - isso é um fato.

### A vista

As formas que nossos relacionamentos estão tomando agora são deploráveis. 1 em cada 2 casais terminam em separação ou divórcio. Os níveis de animosidade estão definitivamente aumentando, e isso certamente não é bom.

Por que isso está acontecendo? O que é que estamos deixando de ver? Apesar de assumir um compromisso obstinado no início de nosso relacionamento, nos auge como você pode chamá-los, o que acontece que torna o relacionamento tão drasticamente irreparável?

Certamente, o problema está em um dos parceiros ou em ambos. Há algumas coisas muito básicas que estamos perdendo completamente. Não estamos gastando tempo para perceber que homens e mulheres são tipos totalmente diferentes de seres, e que a única maneira de viver com sucesso em harmonia é entendendo-se completamente.

Se você acha que é muito difícil de conseguir, precisa pensar novamente. Você precisa ver que a situação não é tão sombria quanto parece. Existe apenas um elo nesta cadeia, um único fio, que estamos perdendo. Se simplesmente virmos este elo perdido e o aceitarmos, seremos capazes de fazer muito melhor com nossas vidas.

E, sim, neste capítulo, começamos a criar o diário de seus relacionamentos que ajudará a salvar seu barco de relacionamento. Este é o seu ponto de referência e o seu guia, o lugar em que você encontra seu relacionamento atrapalhado e começa a se enraizar mais uma vez.

Vemos esse cenário muito comum no mundo ao nosso redor hoje ... talvez também em nossas próprias vidas.

O dia do casamento de alguém. Eles olham nos olhos um do outro e juram estar juntos "até que a morte os separe". Diante do celebrante do casamento, é difícil imaginar como os dois jamais se sentirão tão apaixonados como hoje.

No entanto, 5, 10, 15 anos depois, eles estão diante de um juiz e, desta vez, dizem que são divorciados. Não é exatamente o final do conto de fadas que eles haviam previsto todos aqueles anos atrás.

Este cenário é uma realidade para mais de 50% dos casais que se casam. Embora a duração do relacionamento possa ser diferente entre os casais e haja outras razões para o divórcio, a realidade é que mais da metade de todos os casamentos terminam em divórcio. As estatísticas são piores para novos casamentos.

Uma imagem obscura, e provavelmente você esteja se sentindo abatido imaginando que esperança seu casamento ou relacionamento tem diante de tais estatísticas.

O bom das estatísticas é que se encontram boas e más estatísticas e outras estatísticas demonstram que, se um casal puder trabalhar com os problemas em seu relacionamento; eles podem se unir mais forte do que nunca e prosseguir a ter um relacionamento ainda melhor.

Por que tudo isso está acontecendo? Em última análise, são as nossas percepções do que faz um bom relacionamento e as nossas expectativas do nosso parceiro, que criam o atrito no casamento.

Na medida que aprendemos a entender por que temos essas expectativas e como desafiá-las, podemos olhar para nossos relacionamentos com novos olhos e apreciá-los pelo que são e não pelo que não são. Com esse conhecimento, todos os relacionamentos podem potencialmente seguirem em frente.

Nossa capacidade de se relacionar evoluiu ao longo da vida. Aprendemos observando a cultura em que crescemos e através de nossas experiências de vida. Quando crianças, observamos nossos pais e vemos como eles se relacionam.

Interagimos com nossos irmãos e isso contribui para o nosso conhecimento de como as pessoas em relacionamentos íntimos interagem umas com as outras. Aprendemos conversando com nossos amigos e frequentemente comparamos e contrastamos suas experiências com as nossas.

Ao refletirmos sobre o que molda a maneira como interagimos com os outros e por que isso acontece, encontramos a chave para iniciar a restauração de um relacionamento bem-sucedido.

Aqui estão algumas etapas práticas que podem ajudar no processo. Tente fazê-los juntos como um casal.

Refleta sobre quem você é e o que moldou seus pensamentos sobre a vida e os relacionamentos. Reserve um dia ou dois para realmente pensar profundamente sobre isso e fazer ao mesmo parceiro as mesmas perguntas. Compare os pensamentos deles com os seus.



Use um diário para anotar eventos significativos em seu relacionamento todos os dias e quais experiências os levaram a ocorrer e quais foram suas expectativas que causaram esse desapontamento. Esses eventos contribuem bastante para reforçar seus relacionamentos.

Mesmo que você sinta que está se afastando, se por acaso ler sobre esses eventos em seu diário, lembrará os dias felizes que teve juntos e talvez tenha uma mudança de opinião.

Você fará um esforço para consertar o relacionamento novamente. Você vai querer ficar juntos novamente para reviver aqueles dias felizes e, em algum lugar no fundo, terá a confiança de que a situação não é tão sombria quanto parece do lado de fora.

As chances são de que seu parceiro também esteja reconsiderando. Desde que o amor com que você começou foi bastante forte e determinado, seu parceiro não vai querer diminuí-lo também. Sente-se e pense. Talvez uma solução surja de todo o pântano. Talvez você queira ficar juntos pela vida mais uma vez, assim como se comprometeram durante o casamento.

Mas os tempos mudaram. Nós nos tornamos mais mecânicos, mais materialistas. Nossas vidas não são tão simples como eram antes. Nossas obrigações do dia não são divididas simplesmente em tempo de trabalho e tempo de família. Muitas outras coisas disputam nossa atenção a cada dia.

Mesmo assim, as regras básicas que foram estabelecidas na época ainda são muito prevalentes. Os papéis de gênero foram concedidos

ao homem e à mulher naquela fase, todos esses séculos atrás, e eles ainda continuam.

Independentemente da mulher, ainda existem papéis de gênero predominantes. E isso é mais comum quando as pessoas estão em um relacionamento.

Até recentemente, os humanos tradicionalmente acasalavam a vida com um e, às vezes, nas sociedades polígamos, vários parceiros. Cinquenta anos atrás, quando as pessoas se divorciavam, muitas vezes enfrentavam acusações e perdiam amizades ao longo da vida.

Hoje, é provável que muitas pessoas em nosso círculo de amigos sejam divorciadas e possam até ter se casado novamente com novos parceiros.

Se olharmos ainda mais para os dias em que nossos ancestrais eram caçadores e coletores, vemos uma situação completamente diferente daquela que é a realidade para a maioria dos casais hoje.

A história nos mostrou que nossos ancestrais eram principalmente uma sociedade de caça e coleta. Os homens iam caçar comida, enquanto as mulheres colhiam principalmente sementes e frutos em casa.

Eles confiavam um no outro para fornecer tudo o que era material, mas, na maioria das vezes, não recebiam muita atenção emocional direta.

Em vez disso, os homens desenvolveram camaradagem com os homens com quem caçavam, enquanto as mulheres passavam a maior parte do tempo juntas, ajudando a cuidar das crianças e a preparar a comida. As mulheres geralmente encontravam o apoio emocional de que precisavam com as mulheres com quem trabalhavam todos os dias.

Esse padrão continuou até o século XX. Embora o tipo de trabalho realizado por homens e mulheres tenha mudado drasticamente, os papéis de gênero permaneceram praticamente os mesmos. O homem saía para trabalhar e a mulher ficava em casa.

Esse cenário não é apenas tipicamente verdadeiro para uma cultura "ocidental"; estudos da maioria das culturas mundiais revelam tendências semelhantes.

Durante o século 20, os papéis tradicionais começaram a mudar. Talvez as guerras mundiais tenham criado a necessidade de as mulheres trabalharem fora de casa, mas as mulheres começaram a assumir empregos tradicionalmente masculinos.

Em algumas situações, as mulheres ganhavam mais dinheiro do que os homens.

Alguns homens começaram a ficar em casa e a cuidar das crianças. Os papéis tradicionais de gênero começaram a mudar, as mulheres fizeram lobby por direitos iguais e, em alguns casos, os homens

começaram a optar por ficar em casa, cuidar de seus filhos e em casa enquanto a esposa trabalhava.

A reação de homens e mulheres a essa tendência é motivo de inúmeros livros e palestras em áudio sobre como essa transição afetou a maneira como homens e mulheres se relacionam. O tema comum que parece estar emergindo de todos os estudos e pesquisas é que homens serão homens e mulheres serão mulheres.

Parece que não importa o quanto a sociedade esteja evoluindo, algumas coisas permanecem as mesmas. Existe uma consistência na maneira como os homens encaram as situações e lidam com elas, e na maneira como as mulheres encaram as situações e lidam com elas.

As necessidades específicas de gênero de homens e mulheres mudaram pouco desde o tempo de nossos ancestrais e a maioria dos problemas surge quando essas necessidades são negligenciadas. Pensamentos controversos podem parecer, mas são importantes para se pensar.

Você e seu parceiro podem refletir sobre esse pensamento em seus diários. Saber identificar e atender às suas próprias necessidades pessoais é o primeiro passo para curar um relacionamento quebrado.

## Capítulo 3: Conheça as diferenças

---



Homens e mulheres compreendem emoção, comunicação, sexualidade, fidelidade, trabalho e renda por causa da maneira como foram socializados e por terem sido influenciados pela experiência perceptiva de seus próprios pais.

Eles trazem essas ideias para o casamento e, portanto, têm sua própria bagagem de noções sobre o que é aceitável e intolerável em uma união, o que eles têm para oferecer ao cônjuge e o que antecipar em troca.

Há uma incessante luta pelo poder entre os dois gêneros humanos neste mundo. Isso não é diferente de uma competição, na qual cada gênero quer maravilhar um ao outro que é tanto melhor que o outro.

Este é definitivamente um estado de coisas muito triste. Se, em vez de todas essas discórdias, os dois gêneros vivessem juntos em harmonia, o mundo se tornaria um lugar mais harmonioso.

### As diferenças

Você pode ver que esta é uma maneira diferente de homens e mulheres escolherem um parceiro:

As mulheres atacam o amor como consumidor informado ... chutam os pneus, veem debaixo do capô, acionam o motor, conferem a quilometragem. As mulheres gostam de amor, embora tenham uma mente prática, não o suficiente para ignorar prováveis deficiências.

Beleza e amor romântico interessam a uma mulher, mas, ao pensar em prováveis pretendentes, uma mulher também vê o prático, como a perspectiva econômica de um cortejador, estabilidade emocional, confiabilidade e que tipo de pai ele será.

Apesar da reputação de praticidade, os homens desaparecem como românticos sem esperança. Eles são muito mais propensos a se apaixonar e também mais propensos a idealizar o alvo de seu carinho.

Se a carroceria é ótima e a carroceria bonita, frequentemente um homem compra em cena, sem perguntas. Requer prática aprender que as diferenças de gênero não representam ameaças a um casamento, apenas um motivo de comemoração e uma chance de ampliar a área de experiência de uma pessoa.

Procure lembrar que seu cônjuge não é seu espelho. Em uma parceria amorosa e boa, individualismo e separação são conceitos saudáveis nos quais cada cônjuge deve trabalhar.

Não se preocupe, é provável que um conselho não funcione para o casamento para sempre, pois é crucial observar as pequenas coisas, se o casamento prosperar. A maior parte do verdadeiro trabalho nos

relacionamentos ocorre em momentos mais silenciosos em espaços menores. Ilustrações iria ser:

Adiar a abertura da porta da garagem ruim, enquanto seu marido está correndo para cumprir um prazo e precisa se concentrar em seu projeto por algumas horas.

Ajudar os mais jovens e mantê-los longe da cozinha enquanto sua esposa prepara o jantar.

Oferecendo-se para recolher as camisas do seu marido na lavanderia, pois ele esqueceu de fazer isso ontem.

Encha o tanque do carro se você souber que seu marido precisa sair da cidade em uma visita ao cliente.

Levar sua esposa dançando, pois ela sempre gostou de dançar, mesmo que você tenha 2 pés esquerdos e sempre o desprezou.

Um espinho no casamento é renda. Provavelmente, as pessoas casadas têm suas próprias maneiras de gastar e deixar de lado a renda. Se o marido e a esposa ganham salários iguais, concorde em como dividir as despesas da casa antes de se casar, para que ninguém se sinta traído ou privado financeiramente.

Embora fosse certo esperar que ele pagasse o jantar e o filme enquanto você estava saindo, o casamento exige uma parceria econômica real. Ou, se você entender que seu marido é

especialmente avesso a compras inúteis, tente reduzir suas viagens de compras e centrar-se nas necessidades e não nos seus impulsos.

Não se esqueça de falar sobre suas preferências de investimento e tente manter um orçamento e um plano de economia.

Trabalhe para manter seu parceiro animado. Se há algo que aflige, é uma esposa que discute perpetuamente o que está à venda e um marido que sabe zíper, mas que equipes chegaram aos playoffs este ano.

Retrospectiva para os dias de namoro em que vocês dois podiam conversar até altas horas da manhã, pois estavam intrigados com o que cada um de vocês realizou no escritório naquele dia, naquele livro ou filme etc.

Enriquecer um ao outro com suas vidas e experiências vicárias. Diga ao outro que você tem uma busca na vida e o que ela tem a oferecer e faça todos os esforços para não ser um cônjuge chato lendo mais, tentando mais e vivendo mais.

Muitas pessoas afirmam que os jovens prejudicam o sindicato. Quem tem tempo para paixão e amor quando os jovens estão gritando com os pulmões ou com febre de cento e cinco graus? Ou quando a renda precisa ser reduzida para pagar pelos dentes?

Criar filhos pode nos transformar em organismos impacientes e estressados; portanto, se contratar uma babá durante a noite não



interromperá o orçamento mensal, faça-o e desaparecer - apenas vocês dois.

Mas não utilize esse tempo longe dos jovens para falar sobre os hábitos uns dos outros ou para mencionar incidentes passados! Em vez de ver o casamento abençoado com pontos elevados ou repleto de pontos esmagados, pense nisso como uma série de marcos.

Os marcos têm que ser considerados como chances de converter uma aliança mais firme e com mais recompensas. Esses marcos tornam-se lógicos na meia-idade, onde os casais formam um senso maior de limites de tempo e uma urgência em querer tirar o máximo rendimento de sua união e de suas vidas.

Os anos de meia-idade são um tempo inato para contemplações: agora os casais têm o benefício de poder ver onde estiveram, onde estão e para onde desejam ir.

Forneça crédito onde é devido, seja generoso com respeito e seja sincero em seus elogios. Ocasionalmente, você se descobre desejando que seu companheiro o elogiasse?

Muitos casais acham que, quando se estabelecem em sua união, a consideração ou elogios gentis não são tão frequentes como quando estavam saindo. Dar crédito aonde é devido e tornar-se sincero em relação a seus louvores contribui bastante para reforçar a saúde no casamento.

Se você descobrir que sua esposa trabalha religiosamente na esteira para evitar o peso, você já pensou que ela provavelmente está fazendo isso para agradá-lo? Afirmado algo como: "Você é tão disciplinado em suas tentativas de alcançar seus objetivos, estou orgulhoso de você" acrescentará a ela autoconfiança e reforça sua posição de que ela está fazendo algo adequado e que você valoriza.

Se o seu marido é ótimo em calcular números, elogie-o por suas realizações em cálculos rápidos. "Você é espantoso com números" lhe dará uma sensação de orgulho e ele se sentirá significativo para você.

Sem dúvida, muitas autoridades e conselheiros matrimoniais terão opiniões diferentes sobre como salvar um casamento, mas todos concordam com os seguintes componentes fundamentais de um casamento sólido - apenas as palavras e a maneira como são transmitidas são diferentes.

## **Devemos ser diferentes!**

Homens e mulheres foram comparados a residentes de dois planetas diferentes em uma série popular de livros atualmente no mercado. A hipótese do autor é que, apesar do pensamento popular e moderno, homens e mulheres são realmente diferentes.

De fato, eles têm uma predisposição para pensar e agir de uma maneira diferente, dependendo se somos homens ou mulheres.

Isso ocorre porque homens e mulheres realmente são feitos de maneira diferente! Alguns dos argumentos que ocorrem dentro de um relacionamento são o resultado de nenhum dos membros do casal entender esse fato. Sem ser muito técnico, os resultados práticos dessas diferenças significam que homens e mulheres respondem de maneira diferente à mesma situação.

Isso não ocorre porque nenhum dos membros é indiferente ou esquecido ou, de alguma forma, não responde às necessidades de seu parceiro, simplesmente significa que, em muitos casos, eles são incapazes de serem diferentes, simplesmente porque essa é uma situação específica de gênero e não um problema pessoal.

### **Onde a luta pelo poder começa e como terminá-lo**

Importante entender que um homem sempre desejará resolver um problema, em vez de comunicar sobre o assunto, e que uma mulher sempre desejará discuti-lo para resolvê-lo.

As mulheres normalmente reclamam que os homens não querem ouvi-las falar sobre seus problemas, enquanto seus parceiros calados querem que as mulheres parem de falar sobre o problema para que possam resolvê-lo.

O design do cérebro masculino é especializado para focar em um trabalho de cada vez e fazer bem esse trabalho. O sistema nervoso do cérebro é "conectado" para que ele possa ver um problema, descobrir como consertar o problema e depois consertá-lo.

Seu cérebro fornece ao homem a capacidade de pensar analiticamente, trabalhar bem com números e, geralmente, concluir tarefas complexas.

As mulheres, por outro lado, têm um cérebro "conectado" para realizar várias tarefas bem. As mulheres tendem a ser capazes de lavar a roupa, cozinhar o jantar e cuidar das crianças ao mesmo tempo.

Quando uma mulher pede ao marido que faça alguma coisa enquanto sua mente está preocupada e seu foco está em outro lugar na época, ele está inclinado a esqueça o pedido dela, mas isso é completamente involuntário da parte dele.

Ele realmente esqueceu, não porque ele não ama o suficiente para realizar a solicitação, mas porque seu foco estava em fazer outra coisa na época, ela fez a solicitação.

Entender que existem diferenças fisiológicas importantes (e hormonais) que orientam o comportamento de homens e mulheres é um passo importante para entender que o fracasso de nossos parceiros em atender às nossas expectativas geralmente não é intencional. Uma vez que podemos aceitar isso, podemos ver as ações de nossos parceiros de outra perspectiva.

## **Para seus diários**

Discuta um recente mal-entendido que você e seu parceiro tiveram um com o outro. Escreva sobre as diferenças entre homens e

mulheres e pense em como as ações de seu parceiro nessa situação que o incomodaram podem ter sido típicas das diferenças entre os sexos, em vez de algo pessoal que estão “fazendo de errado”.

## Capítulo 4: Cuidado Com Sua Língua

---



Coisas que você não deve declarar se realmente deseja mudar a mente de seu cônjuge.

### Assista o que você diz

Se você deseja mudar de ideia de seu cônjuge ou companheiro em relação a alguma coisa, não precisa dizer: "Mas eu te amo ..." Eu posso lhe dizer, afirmando isso e enfatizando o quanto você a ama, não os fará mudar sua mente.

Quando você diz: "Mas eu te amo ...", na verdade você está dizendo ao seu cônjuge que deseja que ele faça algo do seu estilo! Não é o seu estilo.

Lembre-se de que "os seres humanos tendem a se amar em um nível mais alto do que qualquer outra coisa!" Quando você declara "eu te amo ...", na verdade você está se amando mais. Você deseja que seu cônjuge faça coisas que satisfaçam seu ego, assim você deseja que seu cônjuge faça as coisas do seu jeito. E seu cônjuge reconhece isso! Ele / ela não vai mudar de ideia simplesmente porque você lhes diz: "Eu te amo ..."

Se você deseja que seu cônjuge faça coisas específicas do seu jeito, não precisa dizer ao seu parceiro, "Mas eu fiz isso e isso por você ..."

Evite mexer no passado sobre o que você fez por ele ou ela. O passado já está morto. Salientar o quanto você fez pelo seu cônjuge apenas lhe dirá que ele / ela precisa fazer as coisas do seu jeito, porque esse é o preço que eles devem pagar por tudo o que você os ajudou no passado.

Quanto mais você declarar isso, mais seu cônjuge desejará se afastar de você ou deixá-lo. Ele ou ela ficará com muito medo de estar com você, pois eles sabem que seu movimento é restrito pelo quanto eles podem lhe pagar.

Portanto, a qualquer custo, evite dar a eles a sensação de que precisam pagar um preço simplesmente para estar com você! Ninguém nesta Terra gosta de ser comandado ou restringido por outro indivíduo!

### **Evite afirmar coisas como: "Mas é seu dever ...".**

Seu cônjuge não gosta de ser amarrado por dever ou obrigações. Quando se relaciona, pode haver regras. O amor é incondicional. Estressando demais em serviço, você vai perder seu cônjuge.

Ele ou ela não deseja ficar com alguém que deseja impor regras e ordenanças a eles. Portanto, é seu trabalho e obrigação garantir que você não dê desculpa ao seu cônjuge para deixá-lo para outra pessoa.

Então, o que exatamente você deve dizer se deseja alterar a mente de seu cônjuge para fazê-lo realizar as coisas do seu jeito ou ver as coisas do seu jeito?

Antes de tudo, enfatize os pontos fortes se eles veem as coisas do seu jeito. Deixe-os reconhecer as vantagens e benefícios de executar e visualizar as coisas do seu jeito. Forneça explicações claras.

Segundo, lembre-se de que seu cônjuge não está preocupado com o que as outras pessoas querem. Ele ou ela não está preocupada com o que você deseja.

Ele ou ela está mais interessada no que quer e no que pode receber. Muitas vezes, eles não são contra seus pensamentos ou o que você precisa, mas são realmente contra você deixar de lado a liberdade de escolha deles.

Então, forneça o que eles desejam. Forneça a eles liberdade de escolha. Deixe-os saber que têm liberdade para escolher em que desejam ou no que não desejam acreditar. E que saibam que têm liberdade para decidir o que desejam fazer e o que não desejam. Faz.

As palavras mágicas que você pode dizer a eles são "Sim! Eu entendo o que você está dizendo. Por que você não tenta / faz ..."

"Sim" é a palavra mágica que une você e seu parceiro imediatamente.



"Compreendo ..." demonstra que você está com seu parceiro, está ouvindo-o e honra a decisão dele.

"Por que você não tenta / faz ..." diz a eles que você apoia sua decisão ou escolha, mesmo que você não seja a favor.

Se você é um concorrente, lembre-se sempre: o indivíduo que pode dar ao seu cônjuge mais liberdade de escolha provavelmente será aquele com quem ele mais deseja.

Se você considerar todos os preceitos acima, provavelmente terá mais sucesso em alterar a mente de seus companheiros e fazê-los realizar as coisas do seu jeito.

## Capítulo 5: Próspera

---



Amigos são sempre. Inclusive se sairmos da cidade ou adotássemos casa no exterior, conservamos nossas amizades. Com certeza não nos divorciamos de nossos amigos meramente por causa de uma má interpretação; portanto, se abordarmos nosso cônjuge como um amigo querido, naturalmente jamais precisaremos de um advogado de divórcio e realizaremos o terrível exercício do divórcio.

Há sólida evidência biológica no que dizemos - a diferença entre homem e mulher não é apenas uma questão de conjectura; existe uma razão hormonal real para isso. Enquanto os homens são movidos pelo robusto hormônio da testosterona - um hormônio que cria uma espécie de vantagem agressiva - as mulheres são governadas pelo hormônio mais suave da ocitocina, que os obriga a dar e receber amor e cuidados.

Portanto, não é apenas uma diferença superficial que os dois sexos deste planeta têm. Há muito mais. A diferença é profunda; trata da composição hormonal dos dois sexos. É isso que nos faz diferentes.

Se quisermos sobreviver neste planeta, dificilmente conseguiremos viver isoladamente e pensar em nossos próprios interesses egoístas.

## Mudando

Quando duas pessoas em um relacionamento estão sob estresse, pequenas coisas geralmente se tornam grandes problemas. Situações que em um estágio talvez fossem negligenciadas agora são adicionadas à lista de coisas que o parceiro está fazendo de errado.

Quando um relacionamento chega a esse ponto, é muito difícil para um ou ambos os parceiros verem as coisas boas que seu parceiro pode oferecer a eles e ao relacionamento.

Homens e mulheres são movidos por seus hormônios. A testosterona, o hormônio sexual masculino, e a ocitocina, o hormônio sexual feminino, desempenham papéis extremamente importantes na maneira como homens e mulheres agem e reagem.

A testosterona planta o desejo dos homens de proteger e cuidar de suas esposas. A ocitocina produz uma forte necessidade nas mulheres de nutrir e cuidar dos outros.

Níveis adequados de ambos os hormônios são essenciais para produzir uma sensação de bem-estar e satisfação. Quando ambos os parceiros têm altos níveis hormonais, eles lidam com a vida e seus relacionamentos de maneira positiva. Quando os níveis hormonais diminuem, os níveis de estresse aumentam, levando a um maior risco de conflito dentro do relacionamento.

Quando os casais tinham papéis definidos, era fácil para o casal viver suas vidas com esses hormônios operando naturalmente. O homem no relacionamento iria trabalhar e ganhar dinheiro suficiente para sustentar sua família com um estilo de vida adequado e todas as suas necessidades.

A mulher no relacionamento ficaria em casa e cuidaria de sua família. Quando os casais estão em um bom relacionamento, compreendendo e respondendo a outras necessidades fisicamente, emocionalmente e socialmente, esses hormônios são produzidos em quantidades crescentes.

A sociedade e as circunstâncias mudaram a maneira como fazemos as coisas. Muitas vezes, o homem não é mais o único provedor e sua esposa pode ter um emprego, e ainda sente a necessidade de nutrir e cuidar de sua família. Ambas as situações criam tensão.

O homem não sente mais que sua esposa tem a mesma necessidade de provisão, algo que o levaria a ter sucesso no passado. A mulher se sente frustrada por ainda ter que ir para casa e fazer grande parte do trabalho em casa, porque o marido parece preferir ir para casa e sentar e ler o jornal ou assistir à televisão.

A testosterona e a ocitocina são desenvolvidas de forma diferente em cada parceiro e, uma vez que os casais compreendam isso, ajudará a modificar a maneira como consideram esse cenário. Nesse cenário, cada membro do casal está instintivamente fazendo o necessário para restabelecer seus níveis hormonais.

No final do dia, ambos voltaram para casa com níveis hormonais esgotados. Para aumentar seus níveis, a mulher precisa nutrir e cuidar, e dar e receber amor para estimular a produção de ocitocina. Relaxamento é a maneira de aumentar seus níveis hormonais.

Passe algum tempo refletindo sobre todas as qualidades positivas de seu parceiro. Escreva-os em seu diário e dedique algum tempo todos os dias para lê-los e refletir quanto seu parceiro acrescenta à sua vida.

Leia mais sobre como nossos hormônios influenciam nossas ações e reflita sobre isso em seu diário.

Como o amor é menos duradouro e a amizade mais duradoura, todos os esforços devem ser feitos para que nosso cônjuge não seja apenas um amante e um parceiro, mas também um amigo. A amizade é uma manifestação observável de amadurecimento.

O casamento é um dever maior que a vida e pode ser uma fonte de incômodo ou alegria. Somente se transformarmos esses incômodos e alegrias em blocos de construção para uma amizade duradoura, poderemos dizer que seguimos o caminho firme de uma união feita no céu.

Se existe uma verdadeira amizade entre marido e mulher, o casamento evita acabar nas pedras. Pelo contrário, torna-se um casamento difícil, onde nenhuma pessoa ou condição pode separá-lo.

Amizade em uma união significa que a união será significativa com lembranças de riso e inteligência, pois não escolhemos aqueles amigos que mais nos fizeram rir?

Amizade também significa comunicação aberta e honesta; um tipo de acoplamento não retido onde nosso nível de conforto com nosso parceiro ultrapassa cem por cento, garantido que o que declaramos e como dizemos que não será rotulado ou levado sob uma luz prejudicial.

A amizade entre casais devolve sentimentos saudáveis de boa vontade e fidelidade. Nosso cônjuge - nosso amigo - tem nossas preocupações no coração, não vai nos trair e será o nosso mais firme apoiador.

A amizade também fortalece os companheiros; essa durabilidade é reforçada pelo prazer da história compartilhada, da nostalgia e dos projetos para o futuro.

O romance é ótimo, e podemos utilizá-lo quando nossos relacionamentos se tornam difíceis. Mas amigos maduros sabem que o romance talvez seja um obstáculo à amizade.

Por quê? À medida que o romance apaga o lado sombrio de nosso ser - nossas preocupações, ansiedades e inseguranças. No entanto, são esses medos, ansiedades e inseguranças que, por natureza, nos atraem para o nosso amigo.

Familiaridade não gera desprezo. Gera conteúdo. Um sentimento de satisfação corresponde à satisfação, calor e garantia firme. Participar de uma vida juntos de amor e amizade cria um livro mais profundo e denso em histórias compartilhadas, em conteúdo.

A posição do indivíduo solteiro seria, no entanto, eu, eu e eu - e talvez uma série de encontros às cegas e noites de sábado sozinhos. O marido discutirá "nós", de interesses mútuos - uma história decididamente enriquecida, pois há duas histórias, não uma.

Por mais que pareça terrivelmente desapontado, o casamento é um compromisso, e as pessoas precisam fazer todos os esforços para não degradar esse compromisso de nenhuma maneira. O casamento remanescente é um empreendimento ao longo da vida, semelhante a missionário.

Exige coragem. Exige nervos de aço para fazer um sindicato funcionar. Um senso de humor e um grau mais humilde de egoísmo podem nos sustentar nesse trabalho.

As obstruções serão muitas, e haverá pontos em que questionaremos nossa sanidade, incertos se pudermos realmente permanecer ali.

Será um grande esforço permanecer atraído pelas mesmas qualidades que o levaram ao seu cônjuge no primeiro dia em que se conheceram. Seu cônjuge ainda é o mesmo indivíduo por quem você se apaixonou, ele não alterou sua alma, seu ser, apenas seu armário.

## Conclusão

---



Portanto, se houver somente uma forma de se divorciar, mas mil maneiras de salvar sua união, qual o destino que você escolherá? Você vai sair ou aceitar mais um obstáculo?

Qual o caminho que você escolherá? Você vai sair ou aceitar mais um obstáculo?

Esperamos que você tenha gostado deste e-Book e que aplique algumas das dicas fornecidas.

**SUCESSO A TODOS!**